



Sarah McQuaid



Kirschblütenfest



Eisvogel

Magazin für den Naturpark
Solling-Vogler, Hils und Ith





Vorwort & Impressum

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Diese Ausgabe erscheint in matt gestrichen anstatt wie bisher in glänzend gestrichen. In einer Umfrage haben sich 80% unserer Leserinnen und Leser sowie unserer Inserentinnen und Inserenten dafür ausgesprochen, so dass wir diesem eindeutigen Wunsch nun nachkommen.

Wir wünschen Ihnen ein frohes Osterfest und einen sonnigen Frühling sowie viel Spaß bei den vielfältigen Veranstaltungen in unserer Region.

Ihr Eisvogel-Team

Herausgeber: Arndt Denecke
Redaktionsanschrift: Ithbergstr. 13, 37635 Lüerdissen
Gestaltung/Satz/Layout: Arndt Denecke
Fotos/Text: Arndt Denecke, Susi Denecke
Anzeigenaufgabe: eisvogel@solling-vogler.de
 Susi Denecke, Fon: 05534 - 9 10 9 11 6, Fax: 05534 - 9 10 9 11 8
 Für unverlangt eingesandte Manuskripte, Fotos und sonstige Unterlagen wird keine Haftung übernommen. Rücksendungen nur, wenn Rückporto beigelegt wird. Veranstaltungshinweise ohne Gewähr! Abdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung des Herausgebers. Von uns gestaltete Anzeigen sowie im "Eisvogel"-Magazin veröffentlichte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.
Anzeigengrößen:
 1/8 Seite: ca. 90x65 mm (quer) 1/4 Seite: ca. 90x130 mm (senkrecht)
 1/2 Seite: ca. 185x130 mm (quer) 1 Seite: ca. 185x260 mm (senkrecht)
Titelbild: Osterdeko im Erlenhof **Druck:** Color-Druck, HOL
 Der nächste "Eisvogel" Nr. 72 erscheint Anfang Mai 2018
Anzeigenschluss und Redaktionsschluss: 01.04.18
Konto: Arndt Denecke net-m privatbank 1891
 IBAN: DE40700131000006904459, BIC: BVWBDE2WXXX

Auslegestellen

- Alfeld: Touristen-Info
 - Allersheim: Brauerei Allersheim GmbH
 - Bad Gandersheim: Tourist-Info Stiftsfreiheit, Domcafé
 - Bevern: Tourist-Info, Infostand des Kreis- und Kulturamtes im Schloss, Sonnen-Apotheke
 - Beverungen: Touristen-Info, Kulturgemeinschaft, Erlenhof in Herstelle
 - Bisperode: futureshop
 - Bodenwerder: Touristen-Info, Praxis für Physiotherapie Litterscheid
 - Boffzen: Weser-Apotheke, DIE HALLE (Gewerbepark 2)
 - Coppenbrügge: Rathaus, Bürgeramt
 - Deensen: Landbäckerei Diener
 - Delligsen: Heidi Fricke, Schreibwaren/Lotto
 - Duingen: Rathaus /Tourismus, Katharinen-Apotheke, Hallenbad
 - Eimen: Buschbeck Getränke
 - Einbeck: Touristen-Info, Stadtbücherei, Deutsche Bank
 - Eschershausen: Raabemuseum, Bäckerei Diener, Raabe-Apotheke
 - Fürstenberg: Touristen-Info
 - Golmbach: Landgasth. Zum Rosengarten
 - Greene: Burg-Apotheke
 - Grünenplan: Touristen-Info, Kur-Apotheke
 - Hameln: Hefehof Nr. 25 / "Tickets"
 - Hehlen: Gemeindebüro, Landbäckerei Hillert
 - Heinade: Elektro Krüger
 - Hellental: Museum im Backhaus, Lönskrug
 - Heyen: Gesundheitszentrum Akupunkt-Massage nach Penzel
 - Holzen: Dorfgemeinschaftshaus
 - Holzminden: Stadttourismus-Büro Markt 2, Landkreis Holzminden (Foyer EG), Toto-Lotto Unsöld (Fürstenberger Straße), Adler-Apotheke
 - Köterberg: Köterberg "WauWau"
 - Kreiensen: Rathaus, Bäckerei Mateika, Burg-Apotheke
 - Lauenstein: Restaurant am Naturbad "bei Felix"
 - Lüerdissen: Sylt-Café Fresenhof, Schaukästen am Seiteneingang
 - Lügde: Touristeninformation im Rathaus, Alfons Kleine Fachgeschäft
 - Negenborn: Tankstelle Sparkuhle
 - Neuhaus/Solling: Touristen-Info
 - Ottenstein: Amts-Apotheke, Volksbank Weserbergland
 - Polle: Gaststätte "Alter Fritz", Burg-Apotheke
 - Salzderhelden: Glückauf Apotheke
 - Salzhemmendorf: Rathaus, Ith-Therme
 - Silberborn/Solling: Touristen-Info
 - Stadtdoldendorf: Rathaus, Bücherei, Bäckerei Diener, Homburg-Apotheke
 - Wegensen: Schaukasten (Wegensener Str. 10)
- ...sowie bei allen Inserenten!



Legastheniebehandlung

○○○

mit einer Wirksamkeit (Kurz- und Langzeiteffekte), die durch mehrere Studien der Universitäten Göttingen, Würzburg und Wien überprüft und bestätigt wurde

...ich berate Sie gerne...

Dipl.-Päd. Arndt Denecke

Ithbergstraße 13 - 37635 Lüerdissen
 Fon: 0 172 - 5678 193
info@legasthenietherapiepraxis.de
www.legasthenietherapiepraxis.de

GÖMANN

Taxi & Mietwagen Service

Inh. Bernd Henke

Flughafentransfer • Krankenfahrten sitzend
 Wandergruppen willkommen • 24 Std.-Service
 Telefon 0 55 34 / 94 11 50 (Eschershausen)





Stadtoldendorf

Ein bisschen Folie kleben kann jeder...

Als Schilder- und Lichtreklameherstellermeister bietet Florian Owsianowski zusammen mit seinem Gesellen Julian Hettling einen umfangreichen Service und eine breite Produktpalette an. Schon seit Juni 2004 erhalten die Kunden erstklassige Waren vom Werbetechnik Meisterbetrieb ..fo-Sign in Stadtoldendorf.

„Wir bieten hier alles, was mit Werbung zu tun hat“, erklärt Firmeninhaber Florian Owsianowski. Das Angebot ist extrem umfangreich. Zu den Leistungen zählt nicht nur die Herstellung von Schildern, Aufklebern und Drucksachen aller Art. So erhält man neben Beschriftung von Fahrzeugen oder

Schaufenstern zum Beispiel auch Fahrzeugteil- oder Vollfolierungen, Lackschutzfolien sowie Sonnen-, Sicht- und Splitterschutzfolien.

Auch Stempel aus eigener Produktion sowie Displaysysteme wie z.B. Passantenstopper, Roll-Up-Banner und L-Banner, Prospekthalter, Plakaträhmen, ...

Auch im Bereich Textildruck erfüllt das Duo alle Kundenwünsche. Bedruckung, Beflockung oder Bestickung – von Privatpersonen bis hin zu großen Unternehmen gehen Bestellungen ein. Doch nicht nur mitgebrachte Textilien werden veredelt: Von T-Shirts und Mützen über Sweater und Jacken bis hin zu Taschen und Schürzen

– für fast jeden Kundenwunsch kann das Unternehmen auch die passenden Textilien anbieten.

Gegründet wurde das Unternehmen ..fo-Sign in Lenne. Im Herbst 2014 erfolgte der Umzug nach Stadtoldendorf in den Warteweg 11. Grund hierfür seien ein größeres Platzangebot sowie bessere Erreichbarkeit durch Kunden, wie Owsianowski betont. Auf die Frage nach den Stärken des Unternehmens sagte Owsianowski: „Wir sind sehr breit aufgestellt und durch unsere Qualifizierungen kompetent.“ Die beiden nehmen an Fort- und Weiterbildungen teil und auch regelmäßige Besuche von Fachmessen

gehören hier zum Standard. „Auch unsere technische Ausstattung ist auf dem neuesten Stand.“ So zählt neben Schneidplottern, Transferpressen und Laminatoren z.B. auch ein Latex-Digitaldrucker mit einer Arbeitsbreite von 1,60 m zum Inventar. In Verbindung mit dem entsprechenden Know-How bezüglich Materialien und Verarbeitung sind den Möglichkeiten fast keine Grenzen gesetzt. Welcher Service bei ..fo-Sign geboten wird, erfahren Interessierte auch auf der Internetseite des Unternehmens. Für Fragen stehen der 40-jährige Inhaber und sein 22-jähriger Geselle gern bereit.

(Text: Florian Owsianowski)

[Werbung]
[Beschriftung]
[Textildruck]
[Schilder]
[Tönungsfolien]
[Digitaldruck]

13
Jahre
Wir sagen
DANK!

F. Owsianowski
Werbetechnik
Meisterbetrieb
Warteweg 11
37627 Stadtoldendorf
Tel. 0 55 32 / 99 44 525
Fax 0 55 32 / 99 44 526
Mail: info@fo-sign.de
www.fo-sign.de

Öffnungszeiten
Di. - Fr. 8.30 - 18.00 Uhr
Sa. 8.00 - 13.00 Uhr

Inh.:
Petra Kürzel
Hilsstraße 17a
31073 Delligsen
Tel. 0 51 87.33 11

Delliger Schnitt

**Porzellanhaus
Ludwig Henke GmbH
Radstaken 2a
37691 Boffzen-Weser**

**Tel.: 05271 - 5114
Fax: 05271 - 4821**

**Internet:
www.porzellan-henke.de**

**Fenster • Türen • Treppen • Innenausbau • Wintergärten
Massivholzmöbel u. -küchen • Wärmedämmtechnik**

Stephan

HUHN
Ihr Kreativtischler

Meintestr. 21 • 37627 Lenne
Telefon: 0 55 32 / 50 42 42
www.ihre-kreativtischlerei.de

isofloc
Wärmedämmtechnik



Lüerdissen

Sarah McQuaid: Fünftes Soloalbum

Sonntag
11.03.2018
19:30 Uhr

The precision and sophistication of the writing and playing blows me away. I am so glad to be involved," schreibt Gitarrenlegende Michael Chapman in seiner Einführung zu Sarah McQuaid's fünftem Solo-Album „If We Dig Any Deeper It Could Get Dangerous“, welches er nach einem Treffen mit Sarah McQuaid bei einem Festival angeboten hat zu produzieren und welches sie im Fresenhof vorstellen wird.

Vor kurzem wurde sie vom Ards International Guitar Festival in Nordirland für ihr Lebenswerk (bisherige Empfänger waren legendäre Gitarristen wie Davey Graham, John Renbourn, John Martyn, Martin Simpson, Pierre Bensusan und Martin Carthy) geehrt.

Sarah MacQuaid ist in Madrid als Kind einer

Amerikanerin und eines Spaniers geboren, in Chicago aufgewachsen und lebt nun im ländlichen England in Cornwall. Sarah McQuaid wurde durch Ihre Mutter am Klavier und an der Gitarre unterrichtet. Im Alter von zwölf Jahren war sie mit dem Chicago-Kinder-Chor auf Touren in den USA und Kanada. Mit 18 Jahren ging sie nach Frankreich, um dort für ein Jahr in Straßburg Philosophie zu studieren. Sie zog 1994 nach Irland und lebte dort die nächsten 13 Jahre, arbeitete als Musik-Journalistin und Zeitschriften-Verlegerin. 2017 veröffentlichte sie ihr Debüt-Solo-Album und begann im irischen Fernsehen ihre Solo-Karriere. Ihre ersten beiden Alben wurden 2010 als Doppelalbum veröffentlicht und gelangten auf Anhieb auf Platz 1. Weitere Infos unter www.sarahmcquaid.com.

Ihre neues Album stellt Sarah McQuaid 2018 in

UK, Irland, den USA und Europa vor, Kanada, Australien und Neuseeland sollen folgen. Nutzen Sie die Gelegenheit Sarah McQuaid in Lüerdissen zu hören!

Wie zu jedem Konzert gibt es neben Getränken im Fresenhof die beliebten Fischhäppchen mit

frischem Matjes, Lachs und Krabben von Fisch Blum direkt von der Insel Sylt. Einlass ist ab 18:30 Uhr.

Karten gibt es für 10 Euro unter 05534-9109119 oder in begrenzter Anzahl unter <http://res.seatlion.com/9198>

(Foto: Phil Nicholls)



DÖNER

GRILL

ESCHERSHAUSEN

Steinweg 9

- Döner
- Pizza
- Spaghetti
- Salate

Öffnungszeiten:

Montag | Ruhetag

Dienstag - Freitag | 11.00 - 22.00

Sa, So & Feiertage | ab 16.00

Lieferservice 17.00 - 22.00
ab einem Bestellwert von 10,-€ zzgl. Anfahrt.

05534-

941877



Kirschblütenfest Rühle, Golmbach & Reileifzen

**Samstag-
Sonntag
21. & 22.04.
2018**

In der Rühler Schweiz im Weserbergland dreht sich auch in diesem Jahr an zwei Tagen im April alles um die Kirschblüte. Bereits am 21. April 2018 beginnt das Wochenende mit dem 13. Golmbacher Kirschblütenlauf. Ab 14 Uhr sind Strecken mit 1, 4 und 8,3 km bei dem Berglauf am Rande der Rühler Schweiz zu bewältigen. Ebenso besteht die Möglichkeit zum Walking / Nordic Walking. Am Sonntag, dem 22. April 2018, beginnt ab 11 Uhr das Kirschblütenfest mit einem vielfältigen Programm in Rühle. Nach einem Eröffnungsgottesdienst stellen viele regionale Anbieter sich und ihre Produkte vor. Um 14 Uhr gibt es u.a. die Premiere des Münchhausenspiels. Anschließend spielen die lustigen Musikanten

auf. In Golmbach steht das Fest ganz im Zeichen der Krönung der Kirschblütenkönigin. Nach dem Start um 10 Uhr mit einem Festgottesdienst mit dem Posaunenchor auf dem Dorfplatz werden um 12 Uhr die Gast-Königshäuser begrüßt, bevor die neue Kirschblütenkönigin gekrönt wird. Nach der Krönung folgt das alljährliche Pflanzen eines Kirschbaumes und eine Autogramfstunde mit den Majestätinnen und Majestäten. Während des ganzen Tages gibt es ein reichhaltiges Programm mit vielen Aktionen und Verkaufsständen. In Reileifzen beginnt das Kirschblütenfest um 11 Uhr mit Unterhaltungs- und Live-Musik. Neben vielen Ständen beginnt gegen 16:50 Uhr hier die Fahrt mit der Flotte Weser nach Rühle. Castrum Everstein taucht Reileifzen am Sonntag in ein mittelalterliches Zeltlager der

Weserfalken und Eversteiner Grafen. Während des Kirschblütenfestes gibt es Pendelbusse, die zwischen

Golmbach und Reileifzen regelmäßig unterwegs sind.

(Text & Fotos: Arndt Denecke)



Reinhold Müller
Maurer- und Betonbauermeister

**Ihr Fliesen-
und Klinkerprofi**

Weserblick 15
37639 Reileifzen
Mobil 01 73 / 2 87 46 81
Tel. + Fax 0 55 35 / 17 06
e-mail: reinhold.mueller@web.de

**Ausführungen
sämtlicher
Maurerarbeiten!**

**Energiesparen durch Verblendung mit
Wärmedämmverbundsystem!**

Haus Elisabeth

*Familiär geführtes Haus mit
individueller Pflege zu fairen Preisen.*

Wir beraten Sie gerne!

Heiko Dehne
Poller Straße 2
37639 Reileifzen
Telefon: 0 55 35/5 73



Grünenplan

Neues aus dem Köhlergrund

Zum Jahresbeginn feierten wir traditionsgemäß den Geburtstag unserer Heimleiterin Heike Stucke und gleichzeitig unseren Neujahrsempfang.

In diesem Jahr hatte die "Flotte Nadel", eine Kleingruppe der Initiative "Senioren stricken mit Herz",

eine Überraschung. Heimlich hatte die Initiatorin ein Theaterstück geschrieben, mit den Damen passende Püppchen gefertigt und ein Theaterstück einstudiert! Welch eine gelungene Überraschung, denn nicht nur unsere Heimleiterin war sichtlich gerührt.

Dieses Stück, dass mit besonderen Effekten durch unseren Hausmeister Helge untermalt wurde, haben die Damen zum Besuch der Regionalkonferenz der Seniorenräte, Anfang Februar, erneut mit vollem Erfolg aufgeführt.

Ein besonderer Höhepunkt war unsere Rosenmontagsfeier. Nach einer "Eierlikör-idee" (wie es in unserem Haus scherzhaft heißt) planten Helge und Sabine etwas Besonderes. Helge hat gewerkelt, gemalt und geschraubt, damit aus dem Rasentrecker unsere "Köhler-Emmy" entstehen konnte. Das Strickteam verhäkelte 9000 Meter Wolle und brachte die Verkleidung an. Weitere gut 1000 Meter wurden für die Hexenhüte benötigt. Dies alles in nur zwei Wochen! Wir sind sogar mit

unserem neuen Bus ans Steinhuder Meer gefahren, um eine von 1933 alte Eisenbahnerlampe abzuholen. So hatte die "Flotte Nadel", die Bewohner-Strickgruppe, gleichzeitig einen schönen Ausflug.

Alle hüteten das Geheimnis und freuten sich auf den Rosenmontag, denn dann konnte es losgehen.

Es war ein besonderer Abschluss der gemeinsamen Spendenaktion mit der Initiative "Senioren stricken mit Herz" unter unserem Motto "Miteinander-Füreinander". Insgesamt 2200 € für die Mitfinanzierung eines Sportrollstuhl für einen Rollstuhlbasketballverein und die Übernahme einer Patenschaft der Auslandshilfe Grünenplan e.V. wurden durch Spenden und die Spenden für die Strickpüppchen gesammelt.

Die Damen boten Waffeln im Nahkauf Grünenplan an. Um 15 Uhr war die Überraschung geplant. Doch ein Unglück folgte nach dem anderen, Absage der geplanten Räumlichkeiten, Stromausfall, streikendes Auto bis hin zum Schnee-

fall.

Durch die tolle Zusammenarbeit wurde umorganisiert und so fand unsere geplante Rosenmontagsfeier im Nahkauf Grünenplan statt. Gemeinsam mit der Landtagsabgeordnete Sabine Tippelt warteten unsere Bewohner und das Strickteam auf die "Köhler-Emmy". Diese machte sich trotz Schneefall mit dem "Lokführer", Mitarbeitern und einigen Bewohnern auf den Weg und wurden staunend beim Nahkauf mit einem Sektchen und leckeren Waffeln empfangen.

"Oh wie schön!" war von allen Seiten zu hören.

Dieses gelungene, sehr andere Fest, war nur möglich durch die gute Zusammenarbeit. Wir werden noch lange davon erzählen!

Sie möchten uns unterstützen oder mehr über uns wissen? Informationen finden Sie unter www.stricken-mit-herz.de.

Den Köhlergrund erreichen Sie unter www.koehlergrund-seniorenzentrum.de oder Telefonnummer: 05187 / 97070





Bad Gandersheim Frühlingsfest

**Sonntag
15.04.2018**

In diesem Jahr findet ab 11 Uhr das Frühlingsfest mit verkaufsoffenem

Sonntag ab 13 Uhr in Bad Gandersheim statt! Das Frühlingsfest ist das erste im Jahr in Bad Gandersheim und lockt mit vielen Angeboten aus Handel, Dienstleistung und Handwerk. Selbstverständlich steht dabei alles rund um den Frühling im Vordergrund.

Rund 80 Aussteller werden ihr vielfältiges Angebot präsentieren und beratend tätig sein. Wie in den vergangenen Jahren werden auch dieses Mal viele Oldtimer in der Altstadt zum Frühlingsfest erwartet. (Text und Foto: Arndt Denecke)



**HOTEL-GARNI
GERICHTSSCHÄNKE**

Elisabeth Schleis

Burgstraße 10
37581 Bad Gandersheim
Telefon (0 53 82) 98 01 -0
Telefax (0 53 82) 98 01 -98
D2Funk 01 72 - 5 62 98 01
e-mail: schleis@t-online.de
www.hotel-gerichtsschaenke.de

Postfach 1243
37576 Bad Gandersheim



Partner für Eventgastronomie

Bekannt für knusprig leckere Hähnchen, Bundeskegelbahnen und ideale Räume für gemütliche Stammtische und Versammlungen.

König-Silsener

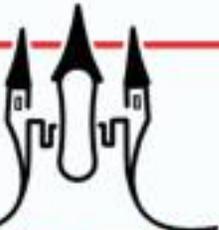
**Jungesblut
Gastronomie**

"Köpi-Stübchen"
- Keglerheim -
Bad Gandersheim
Tennisplatzweg 7
Tel.: (05382) 2613

Verleih von Partyzelten

Ausrücker bei Großveranstaltungen

- Freie Kegeltermine -

BURG 

APOTHEKEN

Steinweg 33a, 37574 **Einbeck-Greene**
Tel.: (0 55 63) 95 25 0
www.burgapo-greene.de

Wilhelmstraße, 5, 37574 **Einbeck-Kreiensen**
Tel.: (0 55 63) 96 01 80
www.burgapo-kreiensen.de

APOTHEKE

 **AN DER POST**

Burgstraße 11
37581 **Bad Gandersheim**
Tel.: (0 53 82) 38 88
www.apoanderpost.de

Inhaber: Apotheker Jürgen Reese

...freundlich und kompetent in allen Gesundheitsfragen !



Wallensen

Kultur in den Höfen: flanieren & genießen

Was am 28. Juni 1914 mit den tödlichen Schüssen auf den österreichischen Thronfolger Franz Ferdinand und seine Gemahlin in Sarajevo

begann und am 11. November im Wald von Campiengne in Frankreich mit einem Waffenstillstand zwischen Deutschland und den Al-

liierten endete, war der Erste Weltkrieg. Teilweise waren 13.250.000 Soldaten an den Kampfhandlungen beteiligt. 1.850.000 ver-

loren ihr Leben, 4.250.000 wurden verwundet und rund 1.500.000 kehrten als Invaliden in ihre Familien zurück. Durch die gigantischen Materialschlachten entwickelte sich in den beteiligten Ländern auch ein industrieller Krieg, in dem nicht nur die fehlenden Ressourcen sondern auch die fehlenden Arbeitskräfte Probleme bereiteten. Diesem Aspekt widmet sich die Ausstellung, die am 16. März im Haus an der Stadtmauer in Wallensen um 18.00 Uhr durch Herrn Dr. Olaf Grohmann vom Netzwerk Industriekultur eröffnet werden soll. Aber auch der Verein DorfKulTour möchte dar-



Ausführung sämtlicher Dachdeckerarbeiten

WH Dachdeckermeister
Walter Hölscher GmbH
Angerstraße 40 • Wallensen
Tel. (0 51 86) 10 50 Fax 13 93

*besser, wir decken
das Dach*

Elektro Roloff
Beratung • Planung • Ausführung

Jens Roloff
Elektrotechnikermeister

Nordstr. 5
31020 Salzhemmendorf
OT Wallensen

Tel. (0 51 86) 94 19 23
Fax (0 51 86) 94 19 24

24 Stunden-Notdienst
Notdienst-Tel.: (01 74) 9 66 91 84

TISCHLEREI KNUT GEESE (0 51 86) Tel.: 95 70 44 Fax: 95 70 55
www.tischlerei-geese.de
knut-geese@t-online.de

- ★ Einbauküchen und Elektrogeräte
- ★ Kunststoff-Fenster und -Türen
- ★ Holz-Fenster und -Türen aus eigener Produktion
- ★ Aluminium-Fenster und -Türen
- ★ Austausch defekter Scheiben
- ★ Insektenschutz-Gitter
- ★ Rollläden und Pissees
- ★ Vordächer und Markisen
- ★ Einbauschränke und Möbel
- ★ Treppen und Dachfenster
- ★ Trocken- und Innenausbau
- ★ Jegliche Reparaturarbeiten

Lange Straße 42 - 31020 Salzhemmendorf - OT Thüste

Technikhof am Ith
Inh.: R. Bledau

Die günstige Meisterwerkstatt in Ihrer Nähe für Auto, Motorrad und Motorgeräte aller Fabrikate.

Am Mühlengraben 6
31020 Salzhemmendorf / Thüste

Tel.: 05186 / 941 0 141
Mobil: 0174 / 4 111 502



an erinnern, dass wohl jede Familie in unserem Ort Mitglieder zu beklagen hat, die als Invaliden heimkamen oder als Soldaten ihr Leben verloren.

Zu Ehren dieser Gefallenen wurde von der Gemeinschaft das Ehrenmal auf der Horst hoch über den Ort errichtet und 1923 eine Glocke gestiftet.

Vielen Bürgern, die in Wallensen zur Schule gegangen sind, ist sicher noch die große Tafel mit den Bildern der Gefallenen Mitbürger in Erinnerung. Wir vom Verein DKT haben uns um die

Tafel bemüht, nachdem sie bei der Umgestaltung der Schule vor einigen Jahren entsorgt werden sollte, weil jemand der Meinung war, dass man sich von diesen Dingen trennen sollte. Wir vom Verein sind aber der Meinung, dass man sich an das, was schon 100 Jahre zurück liegt, ruhig erinnern sollte, um sich vor Augen zu halten, welches Leid durch kriegerische Auseinandersetzungen gleich welcher Art entstehen kann und wird.

Der Verein DKT würde sich freuen am 16. März um 18:00 Uhr viele Inter-

essierte begrüßen zu können. (Text & Fotos: Heinrich Meier)

Kachelöfen · Kamine · Kaminöfen

Pook
Meisterbetrieb
Kachelöfen- und Kaminbau

Jydebeiser
Fachhändler

Schauraum: Töpferstr. 15a · Duingen · Mi und Fr: 16 – 18 Uhr und nach Vereinbarung
Tel. 0 51 81-91 74 08 · www.pook-öfenbau.de

Haar genau

Inh. Sonja Sürig - Schulstraße 12
31096 Weenzen - Tel. 05185 - 6026914
Öffnungszeiten: DI-FR 9-12 Uhr + 14-18 Uhr
SA 8-13 Uhr sowie nach Vereinbarung
Ruhetag: Montag

Am 17. März um 14.30 Uhr veranstaltet Frau Tanja Flügel im Haus an der Stadtmauer aus Ihrem neuen Buch über die "Stadt Wallensen" eine **musikalische Lesung**.

Am 28. April ab 14.00 Uhr findet wieder eine **geführte Wanderung** durch den Weenzerbruch statt. Treffpunkt ist das Haus an der Stadtmauer im Mühlenwall 18e.

STADTOLDENDORF

Lönskrug
HOTEL RESTAURATION SAALBETRIEB

Lönsstraße 2 | 37627 Heinade-Hellental | Tel: 05564-20030 | www.loenskrug-hellental.de

Tanz in den Mai
30.04. ab 17 Uhr
im Biergarten

Großes Grillfest
im Biergarten
mit Leckereien vom Grill

Tanz-Musik
zum Tanz
in den Mai

Kalte Getränke
frisch gezapftes Bier
alkoholfreie Getränke
und Schnäpse

Maibaum
Aufstellung 19 Uhr
von der
FFW Hellental

Spiel & Spaß
für die Kinder
17 Uhr – 19 Uhr
mit Softeis
und Hüpfburg

Die Biergarten – Zeit beginnt wieder,
wir freuen uns auf Ihren Besuch.



Lüerdissen

The incredible amazing songliner

Freitag
06.04.2018
19:30 Uhr

In ihrem Programm »Kultsongs - und solche, die es werden sollten« bietet dieses zunehmend als Trio auftretende Kleinstorchester eine Reise durch die unterschiedlichsten Stilrichtungen der Populärmusik. Selbst wenn ein Großteil der Songs jedem bekannt sein dürfte: So wie hier hat man sie noch nie gehört! Das abwechslungsrei-

che, routinierte Gitarrenspiel und der untypische, drum-orientierte Einsatz der irischen Rahmentrommel in Verbindung mit Akkordeon und einem wirklich guten Gesang entführen den Zuhörer in eine Welt irgendwo zwischen Lagerfeuerromantik, Straßenmusik und Kleinkunst. Wer auf ehrliche, handgemachte Unplugged-Musik ohne Schnickschnack und elektronische Effekthascherei steht, wird THE SONGLINER lieben. Wie zu jedem Konzert

gibt es neben Getränken im Fresenhof die beliebten Fischhäppchen mit frischem Matjes, Lachs und Krabben von Fisch Blum direkt von der Insel Sylt. Einlass ist ab 18:30

Uhr. Karten gibt es für 10 Euro unter 05534-9109119 oder in begrenzter Anzahl unter <http://res.seatlion.com/9199> (Text & Foto: The songliner)

Landbäckerei

Stephan Diener



Brot
Brötchen
Kuchen
Snack's

...mmh lecker, vom Bäcker!

Schorborn - Eschershausen
Stadtoldendorf - Deensen

Traditionelle Bäckerei in 3. Generation

Öffnungszeiten in Eschershausen (Tel.: 05534-999516):

Mo.-Fr. von 06.30 Uhr bis 18 Uhr
Sa. von 06.00 Uhr bis 12.30 Uhr

Hier läuft die Ware nicht vom Band,
hier backt man noch mit Herz und Hand!



JAGDSCHULE SCHÜTTLER



FALKNEREI

Manfred Schüttler

Hüttenstraße 7 · 37632 Holzen

Telefon: 05534 - 941996
Mobil: 0172 - 5708656

Internet: www.jagdschule-schuettler.com
E-Mail: info@jagdschule-schuettler.com



Herzlich Willkommen

im



***S

Waldhotel Humboldt

erstes geprüftes Wanderhotel im Weserbergland



- Feierlichkeiten jeder Art bis 100 Personen möglich
- 60 Betten (20 Doppelzimmer, 2 Dreibettzimmer, 3 Ferienwohnungen)
- Tagungsräume

Öffnungszeiten: täglich
von 7⁰⁰ Uhr bis 22⁰⁰ Uhr
Mittagstisch ab 11³⁰ Uhr
Sprechen Sie uns an .

Ostersonntag & Ostermontag

Mittagsbuffet ab 12 Uhr

pro Person 27,90 € (Vor Anmeldung erbeten)

Waldhotel Humboldt, Humboldthof 1, 31020 Wallensen
Tel. 05186 - 367 Fax 05186-941211
info @waldhotel-humboldt.de



Bevern

frauenORT Paula Tobias

ab
11.03.2018
&
Mittwoch
14.03.2018
20 Uhr

Im Mai 2017 wurde am Kulturzentrum Weserrenaissance Schloss Bevern der 34. Standort der frauenORTE Niedersachsen eröffnet. Diese Initiative des Landesfrauenrates hat zum Ziel, die Lebensgeschichten von Frauen in Erinnerung zu halten, die ihre Lebensorte in besonderer Weise prägten. In

Landesfrauenrat Niedersachsen e.V.
frauenORTE



Dr. Paula Tobias | Bevern

1886 - 1970 | deutsch-jüdische Landärztin

Bevern wird der deutsch-jüdischen Landärztin Dr. Paula Tobias (1886-1970) gedacht. Sie war die erste Landärztin und Gründerin der ersten Mütterberatung im damaligen Braunschweiger Land. Gleich zweimal wird der „frauenORT Paula Tobias“ im März durch eine weitere Veranstaltung bereichert.

Am Sonntag, den 11. März 2018, eröffnet als landesweit erste Dauerausstellung an einem frauenORTE Niedersachsen-Standort die Präsentation „Paula Tobias: Auf den Spuren der ersten Landärztin im Braunschweiger Land“. Sie gibt einen Überblick über die Lebensgeschichte der Beveraner Protagonistin. Ihr Lebenslauf ist mit zugleich außergewöhnlichen und exemplarischen Themen verknüpft: berufliche Qualifikation von Frauen und deren Leben auf dem Land vor 100 Jahren, gesellschaftliche Aberkennung und Ver-

folgung im Nationalsozialismus und schließlich das Leben in der Emigration.

Anlässlich der Einrichtung dieser Dauerausstellung ist aber auch die große Wanderausstellung „frauenORTE Niedersachsen: Über 1000 Jahre Frauengeschichte“ des Landesfrauenrates Niedersachsen zu Gast im Kulturzentrum Weserrenaissance Schloss Bevern. In informativen Kurzportraits stellt diese Gesamtschau des kulturhistorischen Netzwerks der frauenORTE über 30 Frauenpersönlichkeiten und damit auch die Frauenge-

schichte im Land Niedersachsen vor. Zugleich regt sie dazu an, auf den Spuren der Frauengeschichte das Land zu durchstreifen.

Als Doppelausstellung sind beide Präsentationen Sa + So von 10 bis 17 Uhr (für Gruppen auf Anfrage) bis zum 4. April 2018, die Ausstellung zu Paula Tobias auch danach, in Bevern geöffnet. Der Eintritt ist frei.

Auch heute ist die Frage der beruflichen Qualifikation von Frauen, die in Migration leben müssen, aktuell. Am Mittwoch, den 14. März, 20 Uhr referiert Judith Labs vom Projekt HAWK open un-

Reparaturen aller Fabrikate

WILLI SPARKUHLE

- * Autogas-Umrüstung
- * Autogas-Tankstelle
- * SB-Tankstelle
- * TÜV - DEKRA - GTÜ - AU - AUK
- * Reifen-Service
- * Rasenmäher - Zubehör
- * POST (Briefmarken-Service)
- * Gashandel

* **LAND ROVER**

Geländewagen-Service und Sonderumbauten, Wohnmobil-Service



alles unter einem Dach in
37643 NEGENBORN
Neue Straße 3
Telefon 05532 - 8201

Seit über 40 Jahren!



Zoo-, Pokal- und
Angel-Center

Münchhausenstraße 32
37639 Bevern
Telefon (0 55 31) 86 51
Telefax (0 55 31) 8 07 18



Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9.00 - 12.30 Uhr
und 14.30 - 18.00 Uhr / Sa. 9.00 - 13.00 Uhr



ter dem Titel „Jung – ge-
bildet – weiblich: Wege
von Frauen aus dem Na-
hen Osten nach und in
Deutschland“. In ihrem
Vortrag stellt Judith Labs
Lebenswege junger, ge-
bildeter Frauen aus dem
Oman, Libyen, Syrien,
Marokko und dem Iran
vor, die sich im späten
19. Jahrhundert und im
frühen 21. Jahrhundert

in Deutschland auf die
Suche nach einer beru-
flichen Zukunft machen
und gemacht haben. Der
Eintritt zum Vortrag ist
frei.
Vor Vortragsbeginn ist
an diesem Tag die Dop-
pelausstellung „Paula
Tobias“ und frauenOR-
TE Niedersachsen“
durchgehend ab 17 Uhr
geöffnet, so dass sich

der Besuch beider Pro-
grammangebote gut ver-
binden lässt.
Weitere Informationen
zu den Besuchsangebo-
ten am frauenORT Pau-
la Tobias und den
Veranstaltungen im Kul-
turzentrum Weserre-

naissance Schloss
Bevern:
www.schloss-bevern.de.
Informationen zum Netz-
werk frauenORTE Nie-
dersachsen:
www.frauenorte-niedersachsen.de

(Text & Fotos: Katja Drews)



LOTTO

Sabine Unsöld

Zeitschriften, Tabakwaren, Café und Geschenkartikel

Lindenhof 9 - 37603 Holzminden
Telefon: 05531 / 3248
www.lotto-holzminden.de

Erlenhof

Bauernlädchen & Café

... mit Bauernhofmuseum und Minigolfplatz

Öffnungszeiten

Mittwoch - Samstag	14.00 - 18.00 Uhr
Sonn- & Feiertage	13.00 - 18.00 Uhr
Montag & Dienstag	Ruhetag (außer an Feiertagen)

Familie Köhler 37688 Beverungen / Herstelle
Tel.: 05273/7461 www.erlenhof-cafe.de

Gasthaus Zur Fähre

Unser Gasthaus ist ein beliebtes Etappenziel für Radfahrer, die nach 47 km von Hann.-Münden kommend westerabwärts die erste Streckenpause zur Übernachtung einlegen möchten. Hier finden Sie in überaus schöner Lage Ihre Ruhe. Von der Terrasse und Veranda sowie von einigen Doppelzimmern können Sie auf die Weser mit den Grünanlagen, zur Dampferanlegestelle und Personenfähre blicken. Unsere schön eingerichteten Zimmer besitzen Dusche/WC., TV und Föhn. Am Morgen erwartet Sie ein reichliches Frühstück und ein gut bürgerliches Essen zum Mittag und zum Abend. Der Kuchen kommt aus eigener Herstellung. Lassen Sie sich mit einer großen Getränkeauswahl - u.a. mit einem gut gezapften Krombacher Pils - verwöhnen. Für Fahrräder und Motorräder ist eine Unterstellmöglichkeit im abgeschlossenen Hof vorhanden. Auch Wassersportler sind hier herzlich willkommen. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Familie Grümann-Harding
Fährstr. 5 - 37688 Beverungen-Herstelle
Tel/Fax 05273 / 7484 - info@gasthaus-zur-faehre.de
www.gasthaus-zur-faehre



Frühstücksbuffet
für 14,60 Euro am Sonntag:
11.03. und 18.03.2018
08.04. und 22.04.2018



Coppenbrügge Vom Realismus zur Traumwelt

**18.03. -
21.05.2018**

Der Museumsverein Coppenbrügge e.V. lädt herzlich zur Vernissage am Sonntag, 18. März 2018, um 15:00 Uhr zur Eröffnung der Ausstellung "Vom Realismus zur Traumwelt" von Ute und Horst Wollenberg ein.

Die Ausstellung ist vom 18.03. bis zum 21.05.2018 zu sehen.

Ute Wollenberg, geboren am 16.07.1966 in Hannover, versucht mit

ihren Bildern die Gefühle und Gedanken einzufangen, festzuhalten und zum Ausdruck zu bringen. Schon früh in ihrer Kindheit hat sie angefangen mit Kohle zu zeichnen, später mit Acrylfarben, Pinsel und Spachtel. Aktuell kombiniert sie alle möglichen Materialien wie Air Brush, Strukturpaste oder Stoffe. Es macht ihr viel Freude, sich bei den Arbeiten zu konzentrieren und abzuschalten.

Sie ist Mitglied der Gruppe bildende Kunst im BSW Hannover mit Aus-

stellungsbeteiligung an Bundeskunstausstellungen.

Horst Wollenberg, geboren am 03.07.1934 in Berlin, hat nach dem Krieg eine Ausbildung im

Gegenständlichen und Portraitzeichnen bei Prof. Heinrich Drake in Berlin gemacht. 1955 ist er von Ostberlin nach Hannover geflüchtet.

Seit 1965 wohnt er in



Sehenswürdigkeiten:
Historische Burganlage mit Museum und "Kunst im Burgpark", Naturschutzgebiet Ith, monumentale Steinskulpturen im Ith, Dörper Bergmannspfad, Klostergarten Marienau

Aktivangebote:
Neue ausgeschilderte Nordic-Walking-Strecken (Flyer im Rathaus erhältlich) und Radwege mit Verbindung zum Leine- und Weserradweg (jeweils ca. 30 km), markierte Wanderwege, Freibäder und Hallenbad mit Sauna, Sport- und Tennisplätze, Reiten, Segel- und Ballonflugangebot, Camping- und Wohnmobilstellplatz, geführte naturkundliche Wanderungen und vieles mehr, das es zu entdecken gilt. Die örtlichen Gaststätten und Restaurants mit vielfältigen regionalen und auch internationalen Spezialitäten laden zum Verweilen ein.

Informationen:
Flecken Coppenbrügge, Schloßstraße 2 (Rathaus)
31863 Coppenbrügge
Tel.: 05156/7819-0, Fax: 05156/7819-40



**Salon
Adelheid Rüffer**

Telefon: 05156 / 371
Bahnhofstr.19 | 31863 Coppenbrügge

Öffnungszeiten:
Dienstag - Freitag 8.00 - 18.00 Uhr
Samstag: 7.30 - 12.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung

Wir wünschen unseren Kundinnen und Kunden ein frohes Osterfest!



Coppenbrügge. Seit 1983 hat er sich autodidaktisch in den verschiedenen Mal- und Zeichentechniken betätigt. Von der Land-

schaftsmalerei und der Portraitmalerei hat er sich als Realist mit einem Hang zur Metaphysik dem Surrealismus zugewandt.

Er ist Mitglied der Gruppe bildende Kunst im BSW Hannover und der FISIAC mit Ausstellungenbeteiligungen und eigene Ausstellungen in vielen Städten.

Donnerstag bis Sonntag von 11:00 bis 17:00 Uhr zu sehen. Weitere Informationen unter Telefon: 05156 / 8623 oder www.museum-coppenbruegge.de

Die Ausstellung im Museum in der Burg Coppenbrügge in der Schlosstr. 1 ist von

(Text: Museumsverein Coppenbrügge e.V., Fotos: Ute & Horst Wollenberg)

Computer und mehr ... Teichmann & Peder OHG
futureshop

Ihr Servicepartner vor Ort für Computer und Internet.
Wir führen auch Reparaturen von Fremdgeräten durch.
Wir erstellen individuelle Angebote.

31863 Coppenbrügge • Bisperode • Lange Str. 12
Telefon (05159) 9707 • Telefax (05159) 9709
www.futureshop.de • info@futureshop.de

Hotel · Restaurant · Café
Köterberghaus

In unserem täglich geöffneten Haus richten wir Ihre Festlichkeiten in Räumen für bis zu 200 Personen aus. Dabei genießen Sie den schönsten Rundblick Mittelweserlands und schlafen herrlich ruhig in einem unserer vier Gästezimmer.

Werte Gast!
Wir freuen uns über Ihren Besuch. Ihre seit über 70 Jahren bewährte Familie Brand. Und wenn Sie Ihren Wau-Wau mitbringen, freut sich auch unser Dackel Oxo.

Der Brocken im Weserbergland

Salon **Tophair**

Deborah Malz
Hauptstr. 26
37633 Dielmissen

Telefon 05534 910336

Öffnungszeiten:

Montag	Geschlossen
Dienstag	Hausbesuche
Mittwoch	13.00 Uhr - 18.00 Uhr
Donnerstag	10.00 Uhr - 20.00 Uhr
Freitag	8.00 Uhr - 18.00 Uhr
Samstag	8.00 Uhr - 13.00 Uhr

Wir wünschen ein frohes Osterfest mit einem **Gutschein über € 5,00** Einlösbar von Ostern bis zum 30.04.2018.

Osterfeuer am Sonntagabend bei Einbruch der Dunkelheit auf dem

Köterberg

Es spielen die Jagdhornbläser aus Nieheim.

Feldküche: Erbsensuppe mit Würstchen Wiener Art & Nachschlag aus der Gulaschkanone

Der Ith-Hils-Weg

im östlichen Weserbergland!
Ein neuer Qualitäts-Wanderweg von 80 km Länge durch abwechslungsreiche Naturlandschaften und historische Städte und Dörfer.
Wir informieren Sie gerne:
www.ith-hils-weg.de

BAD MÜNDER **Coppenbrügge** **Salzhemmendorf**

Tourismuszentrale östliches Weserbergland GeTour
Hannoversche Straße 14a | 31848 Bad Münder
Tel. 05042-929804 | FAX -929805 | www.oestliches-weserbergland.de



Lügde

"Osterräderlauf" am Ostersonntag

**Sonntag
01.04.2018**

Dieses Brauchtum gibt es zwar noch an wenigen Orten in Deutschland, aber nur in Lügde wird dieses Ereignis nach alten überlieferten Traditionen und Überlieferungen durchgeführt. Seit mindestens 1743 (erster urkundlicher Bericht über den Osterräderlauf in Lügde) - wahrscheinlich aber schon mehr als 1000 Jahre länger - werden hier extra dafür gebaute mannshohe Eichen-Holzräder mit ca. 20 Bund langem Roggenstroh gestopft. Bei Einbruch der Dunkelheit werden die Räder in Abständen von ca. 5 Minuten angezündet

und rollen dann den Osterberg herunter. Das funkensprühende Ereignis besuchen Jahr für Jahr mehr als 20.000 faszinierende Besucher. Dieses sicherlich uralte Brauchtum gehört seit dem letzten Sommer auch zum Inventar des Immateriellen Kulturerbes von Nordrhein-Westfalen, zusammen mit dem Rheinischen Karneval. Mit der knapp 10.000 Einwohner großen Stadt Lügde im Weserbergland existiert ein Ort mit großer Attraktivität für alle, die Brauchtum und Tradition mögen. Denn seit Jahrhunderten wird hier jeweils am Ostersonntag der ursprünglich heidnische heute christli-

che Brauch des Osterräderlaufes gelebt, für dessen Pflege die Dechen als „Brauchtumswächter“ verantwortlich sind. Aktuell sind ca. 600 Männer und auch Frauen im Dechenverein zusammengeschlossen, die die Veranstaltung jeweils zu Ostern organisieren.

Das Programm beginnt am Karsamstag mit dem Einholen der dann seit 6 Tagen im Emmerfluss gewässerten Osterräder unter musikalischer Begleitung einer Fanfarenkapelle. Der Ostersonntag startet um 13 Uhr mit einem Blasorchester-Konzert, bevor ab 15 Uhr die Osterräder auf dem Osterberg nach alter Tradition gestopft werden. Im Emmerauenpark erwartet dann ein vielfältiges Programm den Besucher. Gegen 21 Uhr werden die Räder angezündet und auf die Reise hinab den Osterberg geschickt. Nach einer kurzen Pause folgt dann noch ein prachtvolles Höhen-Feuerwerk als Abschluss.

Auch wenn die kleine historische Stadt Lügde – war übrigens eine der ersten Städte bei der Einrichtung „Historischer Stadtkerne in NRW“ - am Ostersonntag aus allen Nähten zu platzen droht, stehen für PKW und Busse ausreichend Parkplätze (kostenfrei) in Laufnähe zum Veranstaltungsort, dem Osterberg, bereit. Der Eintrittspreis beträgt 6 Euro, Kinder bis 10 Jahre sind frei.

Weitere Infos unter:
www.osterraederlauf.de

(Text: Dechenverein Lügde, Dieter Stumpe, Fotos: Arndt Denecke)





Heyen/Hehlen Ausstellung Schmuckunikate

**Samstag &
Sonntag
10.03. &
11.03.2018**

Im Rahmen der Tage des Wohlbefindens stellt die Goldschmiedemeisterin Melanie Heinrichs aus Hehlen ihre Schmuckunikate bei der Firma Massivmöbel Diekmann in Heyen in den Werkstattträumen aus.

Bei Ihrer Arbeit greift die Goldschmiedemeisterin oft auf sogenannte Sondertechniken der Goldschmiedekunst zurück, die heute nur noch von wenigen anderen Goldschmiedern angewendet

werden. Hierzu gehört das Ziselieren. Bei dieser Technik wird das Material durch Hammerschläge, oft unter Zuhilfenahme sogenannter Punzen in seiner Form verändert. So entstehen aus flachen Gold- und Silberblechen teils bis zu 1 Zentimeter hohe Schmuckstücke.



Auch die Filigrantechnik gehört zu den von Frau

Heinrichs favorisierten Techniken. Hier werden feinste Silber und Golddrähte zu Ornamenten gebogen und in verschieden geformte Rahmen gelötet, die dann in die Schmuckstücke eingearbeitet werden. Die Spannung, die zwischen den durchbrochenen und vollen Flächen entstehen, machen hier den Reiz des Schmuckstückes aus.



Doch auch die klassischen Goldschmiedetechniken und das Fassen von Edelsteinen beherrscht sie. So ist bei ihrer Auswahl für jeden Geschmack etwas dabei.

(Fotos: Melanie Heinrichs)



**Praxis für
Physiotherapie
Andrea Litterscheid**

Am Mühlentor 5
37619 Bodenwerder
05533/400454

GOLDSCHMIEDE MELANIE HEINRICHS

Ihr Meisterbetrieb in Hehlen
Wolfskamp 5 - 37619 Hehlen
Tel.: (0 55 33) 99 97 90

Schmuckunikate
Umarbeitungen
Anfertigungen
Reparaturen
Trauringe



Heyen

Tage des Wohlbefindens

**Samstag &
Sonntag
10.03. &
11.03.2018**

Es dreht sich alles um Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden. Das Gesundheitszentrum für AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel und die Tischlerei Diekmann werden am zweiten Märzwochenende wieder ihre Tore für Interessierte öffnen. Vielfältige Themen rund um Wohlbefinden und Gesundheit stellt das APM-Zentrum vor: APM nach Penzel, Spannungs-Ausgleich-Massage, Colon-Hydro-Therapie, Physiotherapie, Klassische Massagen, Manuelle Lymphdrainage, Osteopathie und mehr. Spezielle TCM-Themen runden die Tage ab. An beiden Tagen finden in den Hörsälen der Pyramide und des APM-Gesundheitszentrums Vorträge statt.

Samstag, 15 Uhr: **ISG-Blockade sanft gelöst mit APM** (Bastian Koring, Leiter Physiotherapie Heyen, APM-Therapeut)

Sonntag: 11:30 Uhr im Hörsaal des Gesundheitszentrums: **Lesung aus dem neuen Buch: Lächelnde Hände – Medizin für die Seele** (Rita Heese, APM-Therapeutin, Schüßler-Expertin,

Buchautorin)

Sonntag: 15 Uhr: **Manuelle Medizin aus ärztlicher Sicht** (Annette Eickert, Fachärztin für Allgemeinmedizin, Notärztin)

Ohne Übertreibung kann man Rückenschmerzen als Volkskrankheit bezeichnen. Das Krankheitsbild ist bei Männern der häufigste, bei Frauen zweithäufigster Grund für Krankschreibungen. Nahezu 50 Prozent der Anträge auf vorzeitige Rentengewährung gehen auf den Krankheitskomplex „Rückenprobleme“ zurück. Ob Ischialgie, „Hexenschuss“, Bandscheibenschäden oder chronische Schmerzen im Bereich der Halswirbelsäule: aus Sicht der AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel sind die Schmerzen ein Symptom für Energieflussstö-

rungen. Ursache ist häufig eine Blockade des Kreuz-Darmbein-Gelenks (ISG).

„Ist das Kreuz-Darmbein-Gelenk als Fundament der Wirbelsäule blockiert, leiden nicht nur Bandscheiben und Muskeln“, erklärt Bastian Koring, Leiter der Physiotherapiepraxis in Heyen. Vielmehr gerät die energetische Versorgung des Körpers ins Ungleichgewicht – die Folge kann eine Vielzahl von Beschwerden und Erkrankungen sein.

Das Spezialgebiet von Frau Prof. Jin Liu ist das gesamte Spektrum der chinesischen Medizin mit Akupunktur, Kräutertherapie, QiGong und dem Ernährungskonzept nach den Fünf Elementen. Sie spricht in Kurzvorträgen im APM-Zentrum an beiden Tagen zu: Positives Denken, Sprechen und Handeln führen zu Harmonie und

Gesundheit und TCM zur Hilfe und Selbsthilfe - praktische Übungen zur Selbstmassage.

Zu einer Autorenlesung lädt die APM-Therapeutin, Schüßler-Expertin und Autorin Rita Heese am Sonntag um 11.30 Uhr in den Hörsaal des Gesundheitszentrums ein.

Kurzvorträge zum Therapieangebot (jeweils um 13, 14 und 16.30 Uhr) und die Möglichkeit zur individuellen Beratung komplettieren das Angebot.

Natürlich ist für das leibliche Wohl gesorgt – in der Cafeteria Pyramide bietet Ihnen das APM-Team eine leckere Mittagstafel und nachmittags eine Kaffeetafel mit Kuchen- und Tortenbuffet sowie wieder die Kinderbetreuung mit Bastelecke und Schokobrunnen.

Unter dem Motto „Diekmann-Design mit Wohl-





fühlcharakter“ stellt das Team der Tischlerei Diekmann das Thema „Gesundes Schlafen“ ins Zentrum der „Tage des Wohlbefindens“. „Ein optimales Bettssystem, hochwertige Naturmaterialien und eine einfühlsame Raumgestaltung sind die Grundlagen für erholsamen Schlaf“, so Heinz Diekmann. Im Ausstellungshaus kann man Probeliegen, den

Wohlgeruch von Zirbenholz erleben und sich über die energetische Wirkung von Diamanten im Bett informieren. Ein Shuttle-Service pendelt am Sonntag zwischen beiden Veranstaltungsorten. Das komplette Programm lesen Sie unter www.tage-des-wohlbefindens.de.
(Text & Foto: Gesundheitszentrum für AKUPUNKT-MASSAGE)

Reifen nur vom Fachmann

Frühbucher werden belohnt . . . schon jetzt an Sommerreifen denken!

Jetzt Angebote sichern, Sommerreifen kostengünstig reservieren und vormontieren lassen, bezahlen erst bei Abholung, inkl. kostenlosem Umstecken!

Michelin-Sonderaktion:
4 Reifen kaufen - 40,-€-Tankgutschein gratis dazu!

Knöke Reifen-Service

31089 Duingen
Heinrich-Heine-Str. 10
Tel. 0 51 85 / 4 07
Fax 0 51 85 / 4 08

Ratskeller

31089 DUINGEN

Töpferstr. 10 Tel. 05185 8450

Öffnungszeiten: Mi - So ab 18 Uhr und außerhalb der Geschäftszeiten auf Vorbestellung

Sonntags von 15 bis 17 Uhr selbstgebackener Kuchen mit Kaffee satt.

Auf Ihren Besuch freut sich das Ratskeller-Team



Der Ratskeller bietet zusätzlich bei schönem Wetter zu den Öffnungszeiten Mi - So ab 14 Uhr **italienisches Eis aus Gronau von "Da Ros"** an!

**25.03.2018 um 15 Uhr im Ratskeller
Brigitte Wehrhahn: Et geht füdder**

düt un dat up platt
Kleinkunst auf Plattdeutsch
Karten gibt es unter: 05185-8450




Böhmischer Abend
von Ernst Mosch bis James Last

„Berthold Schick und seine Allgäu6“

Samstag, 28. April 2018

19.00 Uhr Einlass ab 18.00 Uhr
Haus des Gastes in
Holzminden – Neuhaus im Solling

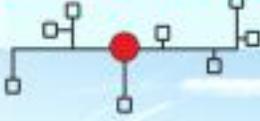
Kartenvorverkauf
Kat I: 17 € Kat II: 15 €

Abendkasse
Kat I: 19 € Kat II: 17 €

IT-Systeme
INFORMATIONSTECHNIK

Holger Jakob

- Hardware
- Software
- Bürotechnik




Fachhandel & Kundendienst

Montag bis Donnerstag 8:00 bis 17:00 Uhr
Freitag von 8:00 bis 14:00 Uhr

Scharfoldendorfer Str. 8b - 37632 Eschershausen
Tel. 05534 - 572310 - Mobil: 0170 - 6 27 21 95
www.it-systeme-jakob.de



Silberborn Frühjahrs-Volkswandertag

**Sonntag
25.03.2018
10:00 Uhr**

Das Motto des diesjährigen Frühjahrs-Volkswandertages in Silberborn heißt: "Komm mit – wir wecken den Frühling!" Wandern ist die mit Abstand beliebteste Freizeitaktivität der Deutschen. Wandern ist „in“ und die Menschen in unserer technisierten Welt suchen wieder die Natur, in der sie Stress abbauen und Ruhe finden können. Beim Wandern, der gesündesten und dem

Menschen natürlichsten Fortbewegung, erlebt man die Natur am intensivsten. Der Weg, der Duft des Waldes, die ganze Umgebung kann mit allen Sinnen erlebt werden.

Der Solling- und Heimatverein Silberborn lädt gemeinsam mit der Touristik-Information zum Frühjahrs-Volkswandertag am 25. März nach Silberborn ein.

Sie wandern gerne mit Freunden, im Verein oder mit Ihrer Familie? Dann freuen Sie sich auf diesen Frühjahrs-Volkswandertag im Hochsolling.

Erwandern Sie die landschaftliche Vielfalt der Solling-Vogler-Region, vorbei an Naturschutzgebieten (urigen Mooren) und Naturwäldern sowie durch fantastische Mischwälder.

Die Wanderung beginnt um 10 Uhr. Start und Ziel ist das Dorfgemeinschaftshaus in Silberborn. Die Wanderstrecken führen über eine Länge von 6,5; 9; 12,5 und 18,5 Kilometer. Es wird eine Startgebühr für Erwachsene von 4,50 € und Kinder/Jugendliche bis 16 Jahre von 3 € erhoben. Jeder Teilnehmer mit Startkarte erhält auf der Strecke kostenlos Verpflegung. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt. Festes Schuhwerk und warme Kleidung werden empfohlen. Die Teilnahme ist auf eigene Gefahr. Es wird keinerlei Haftung seitens des Veranstalters übernommen. Ab dem frühen Nachmittag werden die Wanderer mit flotter Blasmusik und bei Kaffee und Kuchen im Dorfgemeinschaftshaus unterhalten.

Auch Gäste sind herzlich willkommen. Der jüngste und älteste Wanderer sowie die beiden stärksten Gruppen erhalten Präsente.

Anmeldungen zu diesem Wandertag nehmen der Solling- und Heimatverein Silberborn unter der Telefonnummer 05536-727 oder die Touristik-Information Silberborn/Neuhaus unter der Telefonnummer 05536-1011 (Fax 05536-1350) entgegen. Hier erhalten Interessenten auch weitere Informationen. Aktuelle Wetter-Informationen zum Wandertag erhält man über das Wettertelefon 05536-805 oder unter www.hochsolling.de.

(Text & Fotos: Alicia Wiatr, Touristik-Information Neuhaus)



Bauern-und Kreativmarkt

Sonntag, 11. März
Kurkapelle Bad Karlshafen

Sonntag, 8. April
Blasorchester Concordia
Albaxen

**Haus des Gastes
Neuhaus
im Solling**

HOLZMINDEN
107 Barkau in Solling
Stadler und Göttinger

**Touristik-Information
Neuhaus und Silberborn**
Wildpark 1
37603 Holzminden-
Neuhaus
Tel. 05536/1011
info@hochsolling.de
www.hochsolling.de



Pflegeheim am Hakenberg

So ein Tag ... der sollte nie vergehen

Sie kennen sicher alle den Text dieses Stimmungsliedes. Wir – Bewohner und Mitarbeiter des Pflegeheim am Hakenberg in Bodenwerder – stimmten alle am Karnevalsdienstag dieser Aussage zu.

Schon morgens wurden die Bewohner von fröhlich und kreativ kostü-

mierten Mitarbeitern begrüßt.

Nach der Mittagsruhe war der Speisesaal entsprechend aufgerüstet, Kaffee und Gebäck stand bereit und die Livemusik vorbereitet.

„Andrea B.“ alias Guido Knuth sorgte mit Liedern wie „Kornblumenblau“ - „Anneliese“ - „Du darfst

mich lieben“ etc. schnell für eine gute Stimmung und eine stets belegte Tanzfläche.

Voller Begeisterung tanzten viele Bewohner – auch miteinander. Sie schienen förmlich verjüngt, wenn sie sich nach der Musik stilvoll bewegten.

„Früher bin ich jeden Mittwoch, Samstag und Sonntag zum Tanzen gegangen“, bekamen die überraschten und teilweise gerührten Mitarbeiter zu hören.

Für die Bewohner, bei denen die Mobilität eingeschränkt ist, wurden Möglichkeiten gefunden, sich auch nach der Musik zu bewegen.

Ein weiterer Kommentar einer Bewohnerin: „Die alten Knochen bewegen

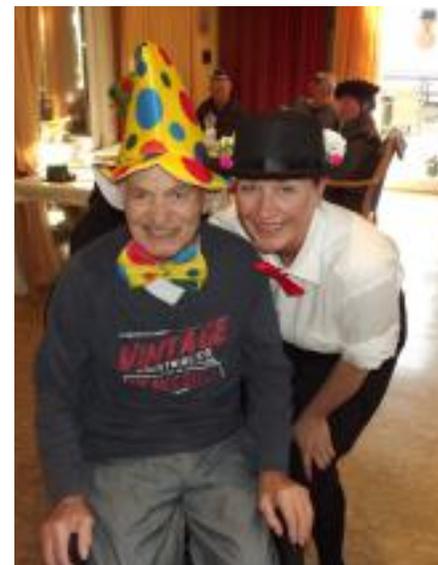
ihre Beine“.

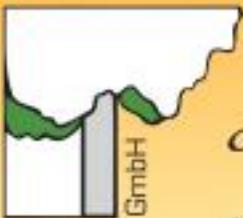
Natürlich bedurfte es auch einmal einer Pause, währenddessen sich so manch einer einen Eierlikör oder die alkoholfreie Bowle schmecken ließ.

Am Ende des Nachmittags war die einhellige Meinung: „Das war richtig schön, dass alle mitgemacht haben!“

Und genau das macht unser gutes Klima aus: Miteinander – arbeiten und feiern!

(Text & Fotos: Eva Wege - Ergotherapeutin)





Pflegeheim am Hakenberg

Hier bin ich zu Hause!



Das Pflegeheim am Hakenberg ist eine familiär geführte, stationäre Einrichtung der Altenhilfe.

Unsere Leistungen:

- vollstationäre Pflege
- spezielle Demenzenbetreuung
- Kurzzeitpflege
- Krankenhausnachbehandlung
- Versorgung von Wachkomapatienten
- Versorgung von adipösen Menschen
- Palliative Versorgung




Hakenberg 8 · 37619 Bodenwerder · Tel.: 05533/3777 · www.am-hakenberg.de



Fresenhof

Sylter Bistro • Café • Teestube



Inh. Arndt Denecke - Fon: 05534 - 9109119
Ithbergstraße 13 - 37635 Lüerdissen
www.syltcafe.de - Email: fresenhof@t-online.de
Facebook: www.facebook.com/Fresenhof

Eintritt
10 €



Konzerte & mehr 03-08/2018

Sarah McQuaid aus Cornwall, UK

»The precision and sophistication of the writing and playing blows me away. I am so glad to be involved«, schreibt Gitarrenlegende Michael Chapman in seiner Einführung zu Sarah McQuaids fünftem Solo-Album »If We Dig Any Deeper It Could Get Dangerous«. Ihr neues Album stellt Sarah McQuaid 2018 in UK, Irland, den USA und Europa vor, Kanada, Australien und Neu Seeland sollen folgen.



Photo by Phil Nichols

Sonntag - 11.03.2018 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/9198

The songliner Acoustic Cover-Art

In ihrem Programm »Kultsongs - und solche, die es werden sollten« bietet dieses zunehmend als Trio auftretende Kleinstorchester eine Reise durch die unterschiedlichsten Stilrichtungen der Populärmusik. Selbst wenn ein Großteil der Songs jedem bekannt sein dürfte: So wie hier hat man sie noch nie gehört! Ehrliche, handgemachte Unplugged-Musik ohne Schnickschnack und elektronische Effekthascherei.



Freitag - 06.04.2018 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/9199

Duo Lautensang Scherenschnitt

Das Motto von Lautensang für den gemeinsamen Abend lautet: »Begleitet uns auf unserer Reise durch die Zeit im Historical Crossover. Unser Ziel ist es gemeinsam mit euch Spaß zu haben und den Alltag hinter uns zu lassen.« Der irische Folk hat Astrid Heldmaier & Reiner Köhler geprägt, aber die Lust neues auszuprobieren und zu entdecken hat neben der Liebe zur irischen Musik die beiden verbunden.



Freitag - 04.05.2018 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/9200

Sofia Talvik aus Schweden

Sofia Talvik ist eine etablierte Künstlerin aus Schweden mit einem breiten Publikum aus der ganzen Welt und hat auf mehreren Festivals in den USA gespielt. Sie spielt eine einzigartige Mischung aus Folk-Pop. Dieses amerikanische Genre wird, gefiltert durch ihre schwedischen Wurzeln, zu etwas völlig Einzigartigem, einer Mischung, die die Aufmerksamkeit von Rezensenten, Blogs und Musikliebhabern auf sich zieht.



Freitag - 08.06.2018 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/9203

Paul-Simpson-Project Stimmgewalt und magisches Gitarren- spiel

Eine Stimme, eine Gitarre - sind die wesentlichen Soundelemente des beeindruckenden Duos. Paul und Simpson verstehen es glanzvoll mit minimalistischer Besetzung ihre Eigenkompositionen und interessante Songinterpretationen aus den Bereichen Blues und Akustik-Folk/Rock einfühlsam und doch voller Dynamik zu präsentieren.



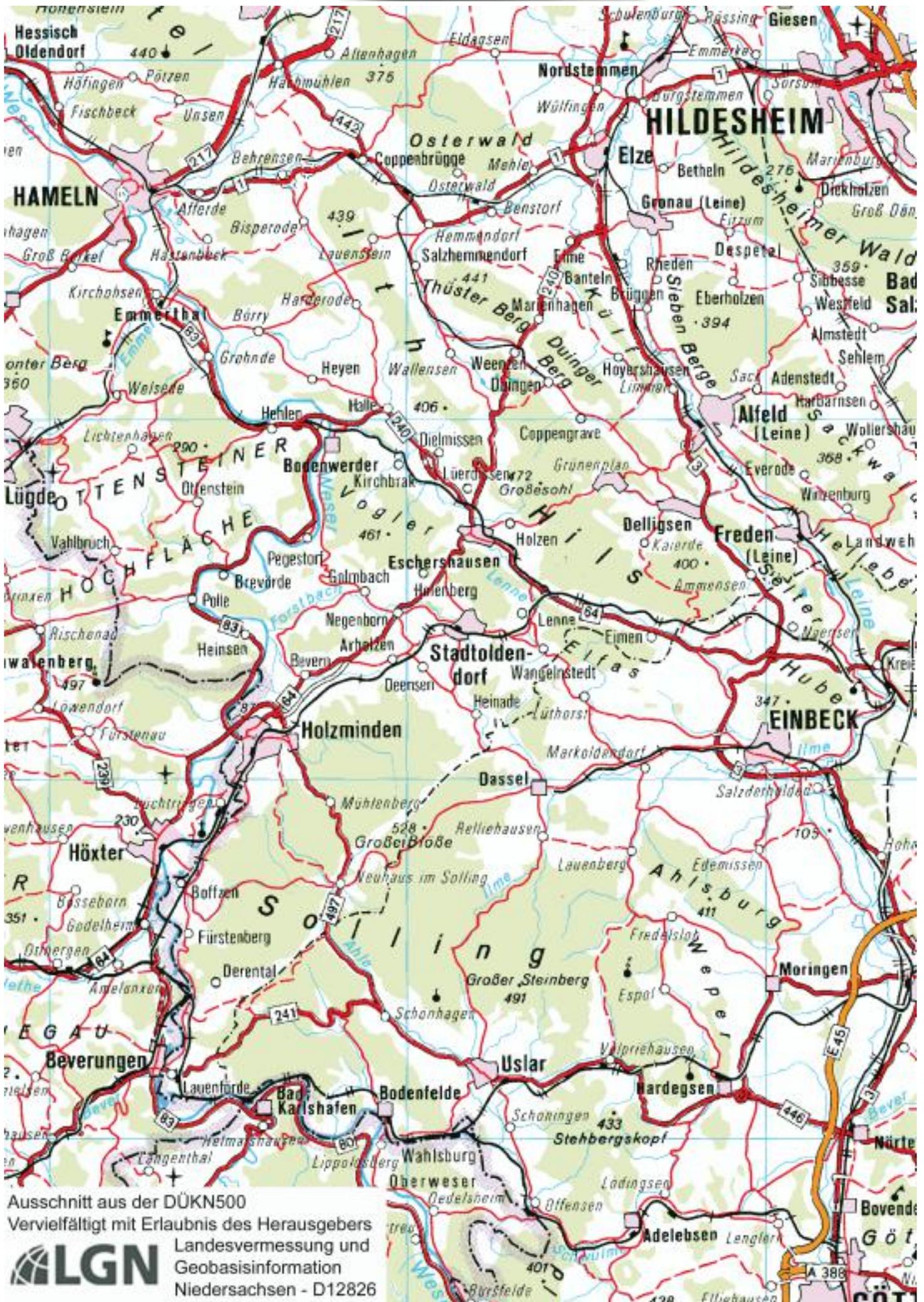
Freitag - 10.08.2018 - 19:30 Uhr
Onlinebuchung: res.seatlion.com/9756

Sylter Fischfrühstück

mit frischem Fisch von "Fisch-Blum"
direkt von der Nordsee-Insel
für Gruppen ab 6 Personen
Anmeldung 5 Tage vorher erforderlich,
da wir immer frisch für Sie bestellen!



Zu jedem Konzert gibt es neben Getränken im Fresenhof die beliebten Fischhäppchen mit frischem Matjes, Lachs und Krabben von Fisch Blum direkt von der Insel Sylt. Einlass ist eine Stunde vor Beginn.





GESUNDHEITZENTRUM

AKUPUNKT-MASSAGE nach Penzel

Chinesische Heilweisen und Gesundheitspflege

Willy-Penzel-Platz 3, D-37619 Heyen bei Bodenwerder

info@apm-penzel.de www.apm-penzel.de



*Tage des
Wohlbefindens
in Heyen*

10. und 11. März 2018
10 - 18 Uhr



Tage des Wohlbefindens in Heyen am 10. und 11. März

- **Vorträge** im Gesundheitszentrum Heyen und in der Pyramide mit dem leitenden Physiotherapeuten Bastian Koring und der Ärztin Annette Eikert

- **Autorenlesung** mit Rita Heese aus ihrem neuen autobiografischen Buch

Lächelnde Hände – Medizin der Seele

- **Beratungen** zu APM, Physiotherapie und TCM u.a. mit Frau Prof. Jin Liu zu Themen aus der chinesischen Medizin und mit praktischen Übungen zur Selbstmassage.

- Leckere Speisen, Kuchen und Getränke bietet Ihnen die **Cafeteria** in der Pyramide an.

- Am Sonntag wird ein **Shuttle-Service** zwischen beiden Veranstaltungsorten Diekmann-Massivmöbel und dem APM-Gesundheitszentrum pendeln.

TANNEN- EVERLIEN



- * **Klassische und moderne Floristik**
- * **Gartengestaltung und Baumfällung**
- * **Laub- und Nadelgehölz**

Große Auswahl Frühlingsblumen Osterdekoration

geöffnet MO. - SA. 9 bis 13 Uhr
MO., DI., DO., FR. auch 15 bis 18 Uhr

Holzanger 7 - Tel. 05565 - 400

37574 Wenzen (Einbeck)

"Am Weserbackofen" in Heinsen



- Café - Terrassen -

**In herrlicher Lage direkt an der Weser
und Personenfähre!**

geöffnet Mittwoch bis Sonntag ab 12 Uhr
(Ruhetage Montag und Dienstag)

Spezialität: "Heinser Riesen-Windbeutel"

SA. & SO. von 9 bis 11.30 Uhr

FRÜHSTÜCKSBUFFET

€ 11 pro Person

Frische Waffeln in mehreren Variationen!

Saisoneroöffnung ab 28. März!

Frische Torten und Eisbecher an allen Tagen!

Telefon: 0 171 - 921 89 73



Allersheimer Brauereifest



2.6.2018 - Einlass 17⁰⁰ Uhr

Beginn 18⁰⁰ Uhr - Ende 24⁰⁰ Uhr

Allersheimer Brauereigelände

Liedermusik und Sektmermelée

Kutschlauf in der Brauerei und beim Blattnachtigal-Abend